

Vaincre ses préjugés

Tiré du site Web <http://www.aperianglobal.com/3-steps-address-unconscious-bias/>

Il existe plusieurs façons de mieux comprendre nos préjugés et de les vaincre pour accomplir nos fonctions en tant que personnes déléguées syndicales, dirigeantes et dirigeants de sections locales et représentantes et représentants syndicaux de l'AFPC. Cliquez sur les flèches à gauche pour élargir le texte sur ce sujet.

1. Comprendre qu'il est normal d'avoir des préjugés inconscients, mais qu'il faut les remettre en question

Jusqu'à tout récemment, on avait tendance à croire que les gens qui ont des préjugés sont de mauvaises personnes. Toutefois, les chercheurs en neurosciences ont démontré que les êtres humains sont « programmés » pour préférer les personnes qui leur ressemblent et qui ont des caractéristiques semblables aux leurs. À cette tendance naturelle viennent s'ajouter les messages négatifs, les images véhiculées par les médias, les stéréotypes explicites et implicites ainsi que les normes construites par la société. Par conséquent, nous devons tous et toutes commencer par admettre qu'il est normal d'avoir des préjugés inconscients. Ce qui rend un préjugé « mauvais », c'est de ne pas tenir compte de son influence sur nos décisions et de ses répercussions sur les autres. C'est pourquoi il est important de remettre en question ses préjugés inconscients.

2. Connaître ses préjugés et leurs répercussions éventuelles

Il est important que vous preniez connaissance de vos préjugés inconscients et des répercussions éventuelles qu'ils peuvent avoir sur votre rôle de leaders syndicaux. Faites les [tests sur les préjugés implicites](#) pour déterminer vos préjugés potentiels et vos mécanismes de décision. Après avoir cerné vos préjugés implicites, réfléchissez aux conséquences qu'ils pourraient avoir au sein du syndicat et dans votre lieu de travail. En quoi ces préjugés inconscients influent-ils sur la sélection des gens que vous invitez ou non aux rencontres, ou déterminent-ils les personnes avec qui vous préférez discuter ainsi que les opinions qui influencent vos décisions?



3. Trouver des manières concrètes d'éliminer les répercussions qu'ont les préjugés inconscients sur notre syndicat

Maintenant que vous avez constaté la façon dont vos préjugés inconscients peuvent influencer sur votre travail, il est temps de penser stratégie :

- Lorsque vous vous rendez compte d'un préjugé négatif, faites l'effort conscient d'en apprendre davantage sur l'idée, la personne ou le groupe concerné afin de comprendre les raisons qui expliquent votre opinion préconçue.
- Lorsque vous prenez des décisions importantes, assurez-vous d'en discuter avec des personnes qui peuvent éclairer votre point de vue et faire contrepoids aux préjugés que vous pourriez avoir.
- Sollicitez l'opinion de vos pairs qui ont des points de vue différents du vôtre et écoutez-les attentivement.
- Assurez-vous de disposer pour la prise de décisions de critères et de mesures qui sont inclusifs et exempts de préjugés.

4. Élargir votre point de vue

Pour vaincre ses préjugés inconscients, il faut d'abord comprendre qu'il est tout à fait normal d'en avoir et que ce sont seulement les préjugés qui ont des répercussions négatives que l'on doit tenter de vaincre. En nous informant et en essayant de mieux comprendre nos préjugés inconscients, nous pourrions commencer à changer notre façon de susciter l'engagement de différents groupes et de discuter des questions liées à la diversité.

Prenez un peu de recul et posez-vous les questions suivantes : Quels sont mes préjugés? Quelles sont les répercussions de ces préjugés sur mon rôle en tant que leader syndical et dans mon milieu de travail? Qu'est-ce que je vais faire pour me défaire de mes préjugés?

