



Santé et sécurité
Health and Safety

DANGER

Punaises de lit

Qu'est-ce qu'une punaise de lit?

Les punaises de lit sont de petits insectes parasites qui se nourrissent de sang. Leurs piqûres peuvent causer plusieurs problèmes de santé, comme des éruptions cutanées, des effets psychologiques et des symptômes allergiques, qui peuvent mettre quelques minutes à quelques jours à se manifester.

Il est souvent difficile de se débarrasser des punaises de lit, car elles sont très habiles pour se cacher et peuvent survivre jusqu'à près de 300 jours sans se nourrir. Il y a plusieurs sources d'infestation possibles :

- vêtements, meubles ou sacs à dos infestés;
- infestation à proximité;
- animaux infestés, comme les chauves-souris ou les oiseaux.

Pourquoi est-ce une question de santé et sécurité?

Les punaises de lit représentent un important risque pour la santé et la sécurité. Les fonctionnaires ont le droit de se sentir en sécurité au travail et ne devraient pas avoir peur de ramener des punaises de lit qui se répandront dans leur foyer. Aucun milieu n'est à l'abri d'une infestation, mais les employeurs sont responsables de s'assurer que leurs lieux de travail sont sécuritaires et de prendre les mesures qui s'imposent au besoin. Il y a également d'autres risques connexes, comme l'exposition aux pesticides, l'anxiété et le stress et la possibilité d'infester sa propre maison.

Pratiques exemplaires

Les punaises de lit sont difficiles à détecter et à éliminer. Elles n'ont pas leur pareil pour se cacher et n'ont pas besoin de se nourrir tous les jours, ce qui rend les méthodes de contrôle antiparasitaires habituelles inefficaces.

Voici des stratégies de prévention et de traitement efficaces :

- Recourir à des chiens de détection (ou chiens renifleurs) pour détecter les infestations.
- Faire une inspection de l'ensemble de l'immeuble.
- Traiter l'immeuble au complet, pas seulement les sections ou les étages infestés.
- Relever les tendances comme les lieux, la fréquence et le moment des infestations.
- Assumer toutes les dépenses d'extermination engagées par des fonctionnaires qui ont rapporté des punaises de lit chez eux à leur insu.
- Offrir des mesures d'adaptation comme le télétravail.
- Enseigner aux fonctionnaires et aux gestionnaires comment reconnaître les punaises de lit.
- Dresser un plan de lutte contre les punaises de lit dans le milieu de travail.
- Assurer une surveillance des infestations et en tenir une trace écrite.



Exposition

Si vous voyez des punaises de lit au travail, vous devez le signaler :

- Communiquez dès que possible avec votre supérieure immédiate ou votre supérieur immédiat ou encore votre comité de santé et de sécurité.
- Appelez le Centre national d'appels de service au 1-800-463-1850 ou faites une demande en ligne.
- Consignez le problème par écrit et prenez des photos.

Si vous croyez qu'il y a des punaises de lit dans votre lieu de travail :

- Inspectez vos vêtements, vos sacs et votre équipement avant de partir.
- Changez de vêtements avant d'arriver à la maison, si possible.
- Vérifiez toutes vos affaires avant d'entrer dans la maison.

Si une infestation est soupçonnée dans votre section de l'immeuble, portez un équipement de protection individuelle comprenant une combinaison, des couvre-chaussures et des gants, s'il y a lieu, et mettez vos effets personnels dans des contenants de plastique scellés.