

Initiation des membres de l'AFPC à la représentation attentive aux traumatismes

Cet atelier interactif de deux heures se veut un échange plutôt qu'un cours magistral. Il est divisé en quatre volets et prévoit du temps pour les questions des participantes et participants.

Volet 1

Traumatismes, éléments déclencheurs et recréation d'un traumatisme : définitions

Ce volet est une initiation aux différents types de traumatismes, à leurs effets sur le cerveau, au lien entre les traumatismes et les éléments déclencheurs, à la définition de limites personnelles, à la détermination des obstacles et des biais et à l'importance de la conscience de soi pour le travail auprès des personnes traumatisées. Ce volet porte aussi sur le concept de l'engagement qui tient compte des traumatismes et sur les qualités requises pour le mettre en pratique.

Volet 2

Empathie; sécurité et habilitation : stratégies

Ce volet explique comment l'empathie nous incite à accorder la priorité à la sécurité des clients, des témoins et de nos collègues. En s'inspirant du modèle de la conscience de soi, le groupe se penchera sur les stratégies attentives aux traumatismes qui permettent de créer un cadre sécuritaire pour autrui tout en équilibrant l'empathie et la fourniture de services. Le groupe décrira aussi comment les outils de corégulation peuvent aider les personnes traumatisées à se sentir en sécurité sans compromettre l'approche relationnelle et impartiale à une expérience habilitante.

Volet 3

L'humilité culturelle : un chemin menant à la responsabilisation, à l'équité et aux interactions courageuses

Ce volet est une initiation à l'humilité culturelle et explique en quoi elle se distingue des notions de compétence, de sécurité et de sensibilisation culturelles. Les participantes et participants découvriront comment l'humilité culturelle peut favoriser l'équité en milieu de travail et la responsabilisation organisationnelle, tout en mettant l'accent sur les bienfaits pour les organisations et les individus qui découlent d'une volonté de tisser des liens véritables et de s'attaquer aux préjugés inconscients. Le volet porte aussi sur les pratiques exemplaires à intégrer au travail avec les Autochtones et d'autres groupes marginalisés en reconnaissant qu'ils sont les experts de leur propre vécu. Enfin, il situe les traumatismes culturels dans le contexte autochtone.

Volet 4

Traumatismes indirects et dangers professionnels : mise en pratique des stratégies d'entraide et reconnaissance de la résilience vicariante

Ce volet présente le concept de traumatisme indirect, tout en expliquant ce qui le différencie de la fatigue de compassion et de l'épuisement. Il porte aussi sur certains des facteurs de risque de traumatisme indirect, dont le traumatisme collectif et les traumatismes personnels toujours présents. Il explique pourquoi les cabinets juridiques, les milieux de travail et les organisations devraient compter le traumatisme indirect au nombre des risques professionnels. Les participantes et participants exploreront aussi comment le soutien par les pairs et l'entraide peuvent contribuer à protéger la santé mentale des intervenantes et intervenants.