

Ma place dans la lutte contre le racisme

Sur une échelle de 1 (JAMAIS) à 5 (TOUJOURS), évaluez dans quelle mesure chacun des énoncés suivants s'applique à vous. Une fois l'autoévaluation terminée, relisez vos réponses afin de définir votre expérience de la lutte contre le racisme. (Adapté du [site de l'Anti-Defamation League](#))

1. Je me renseigne au sujet de la culture et des expériences d'autres groupes raciaux, religieux, ethniques et socioéconomiques par la lecture et par la participation à des cours, à des ateliers, à des événements culturels, etc.

1	2	3	4	5	
jamais				toujours	

2. Je prends le temps de réfléchir à mon éducation et à mon enfance pour mieux comprendre mes préjugés et les messages discriminatoires que j'ai entendus et peut-être intériorisés.

1	2	3	4	5	
jamais				toujours	

3. Je réfléchis à mes attitudes et à mes comportements pour déterminer si je contribue aux préjugés dans la société ou la façon dont je lutte contre eux.

1	2	3	4	5	
jamais				toujours	

4. Je pèse les mots que j'utilise afin d'éviter les termes ou les expressions qui peuvent être dégradants ou blessants pour d'autres personnes.

1	2	3	4	5	
jamais				toujours	



5. J'évite les stéréotypes et les généralisations au sujet de l'appartenance des gens à un groupe quelconque.

1	2	3	4	5
jamais			toujours	

6. Je crois avoir une bonne connaissance du racisme.

1	2	3	4	5
jamais			toujours	

7. Je suis à l'aise de parler avec d'autres personnes de questions liées au racisme.

1	2	3	4	5
jamais			toujours	

8. Je suis à l'aise de parler avec d'autres personnes de questions liées au racisme anti-noir.

1	2	3	4	5
jamais			toujours	

9. J'accepte les commentaires d'autres personnes au sujet de mes comportements qui peuvent être offensants ou insensibles sur le plan culturel.

1	2	3	4	5
jamais			toujours	



10. J'accorde une attention égale aux autres personnes, peu importe leur race, leur religion, leur genre, leur statut socioéconomique ou leurs autres identités.

1	2	3	4	5
jamais				toujours

11. Je remarque les stéréotypes qui visent les communautés autochtones, noires et asiatiques et les autres communautés racialisées.

1	2	3	4	5
jamais				toujours

12. Je suis à l'aise de parler avec d'autres personnes de questions liées au racisme anti-autochtone.

1	2	3	4	5
jamais				toujours

13. Je suis à l'aise de confronter les personnes qui ont des propos et des comportements racistes.

1	2	3	4	5
jamais				toujours

14. Mon cercle d'amis est diversifié (sur le plan de la race, du genre, de l'orientation sexuelle, des capacités, de la religion, du statut socioéconomique, etc.).

1	2	3	4	5
jamais				toujours



15. Je suis à l'aise de parler avec d'autres personnes des questions liées au racisme anti-asiatique.

1	2	3	4	5
jamais		toujours		

16. Je reconnais les territoires ancestraux traditionnels où je vis, je travaille et j'apprends.

1	2	3	4	5
jamais		toujours		

17. Je montre mon engagement envers la justice sociale et la lutte contre le racisme dans ma vie personnelle par des actions en faveur de l'équité.

1	2	3	4	5
jamais		toujours		

18. Je participe aux discussions au sein de mon syndicat sur les façons de lutter contre le racisme.

1	2	3	4	5
jamais		toujours		

19. Je participe aux formations en milieu de travail sur la lutte contre le racisme.

1	2	3	4	5
jamais		toujours		



20. J'intègre les principes de la réconciliation dans mon travail quotidien.

1	2	3	4	5
jamais				toujours

